

LUNDI

Menu Rond

Tomates cerises HVE de chez Figuet ⁽³⁸⁾

Boulettes de porc tomate barbecue **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Petits pois au jus

Carré de l'Est

Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

MARDI



Salade de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **Ciboulette**

Filet de **poisson label MSC** meunière

Gratin de **potimarron BIO** de **Pierre Sylvant** ⁽³⁸⁾

Fromage blanc aux fruits

Prune HVE des Fruitiers Dauphinois ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs brouillés



Coriandre

on consomme ses
graines, ses **tiges**
et ses **feuilles**.

JEUDI

Menu saveurs d'Orient Alternatif

Macédoine du Chef

Légumes, mayonnaise, fromage blanc, persil, moutarde

Couscous de légumes à la **Coriandre**

Merguez végétale française sans soja

Brique de chèvre **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Cake aux pépites de chocolat & à la **Menthe** ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Carottes BIO de Parnans ⁽²⁶⁾ râpées

Lasagnes à la bolognaise

viande française

Yaourt nature BIO de Léoncel ⁽²⁶⁾

Raisin label HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Alternatif : Lasagnes de légumes