



# Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques

## MENUS du 13 au 19 octobre 2025

Semaine du Goût - Saveurs Médiévales et Modernité

### LUNDI

Cuisine Gourmande de Maître-Queux

- Salade verte HVE de Jarcieu <sup>(38)</sup>
- Steak haché de chez Carrel <sup>(38)</sup>
- Pommes de terre HVE <sup>(38)</sup> cuisinées façon Potatoes & sauce fromagère
- Pommes HVE <sup>(38)</sup>
- Pain Burger

Alternatif : Burger végétal



### MARDI

Menu de Bélibaste Alternatif

- Tarte à la courge Butternut de Rives <sup>(38)</sup>
- Oeufs brouillés Arbolettys
- Épinards en béchamel
- Yogourt Yaourt nature
- Ung emplumeus de pomes Purée de pommes HVE <sup>(38)</sup>

Oyez  
Oyez braves gens !  
Venez festoyer au  
restaurant **Guillaud Traiteur**  
pour un **voyage historique**  
dans le temps où vous  
**ripaillerez**. «Recettes  
médiévales uniques en  
**Europe**».

### JEUDI

Ripaile en Isère & fête du Pain de Chailly

- Chaircuicterie Mortadelle de chez Carrel<sup>(38)</sup>
- Cochonaille Jambon braisé <sup>(38)</sup> à la vigneronne
- Purée de racines Pommes de terre HVE <sup>(38)</sup> et navets
- Caseus Carré du Trièves label Ishere <sup>(38)</sup>
- Caillou rosat Poires label HVE de la Valloire <sup>(26)</sup>
- Méteil Pain aux graines de l'Étape Gourmande <sup>(38)</sup>

Alternatif : Terrine de légumes, pané tomate mozza



### VENDREDI

Le Boute dehors

- Carottes BIO de Parnans <sup>(26)</sup> râpées au 1<sup>er</sup> service
- Emincé de volaille française à la Porée blanche au 2<sup>ème</sup> service
- blancs de poireaux, oignons, beurre, lait
- Trio de céréales
- Fromage blanc au 3<sup>ème</sup> service
- Gâteau à la castagne de l'Étape Gourmande <sup>(38)</sup> en dessert

Alternatif : Trio de céréales sauce petits pois & légumes



Ces menus sont validés par notre service diététique et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.