

Menu de FRANCE

LUNDI

Quiche Lorraine de Rives  
Blanquette de veau à l'ancienne  
Riz  
Camembert  
**Pomme label HVE** de la Vallée du Rhône  
*Alternatif : Quiche au fromagede Rives, Blanquette de légumes*

Repas ALTERNATIF

MARDI

Salade Napoli  
Quenelles lyonnaises **d'Ecochard** aux olives  
Brocolis béchamel au lait du **GAEC de Quincieu**  
Yaourt de **la Laiterie Collet**  
Orange

MERCREDI



*Les  
mercredis, je  
vais vous raconter et  
vous partager sur facebook  
mes ACTES SOLIDAIRES pour faire  
VIVRE MON TERRITOIRE et PROTÉGER  
NOTRE PLANÈTE !*

*Guillette.*

JEUDI

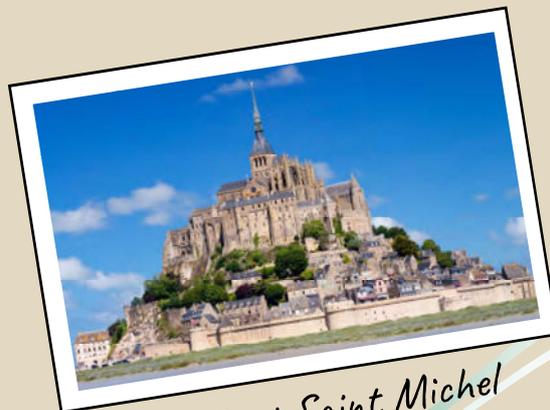
Salade Suisse  
Sauté de poulet français au jus  
**Carottes label HVE** de chez Denis Chardon  
Fromage blanc  
Cake aux noix de **l'Etape Gourmande**  
*Alternatif : Pavé végétal*

VENDREDI

Salade d'Endives  
Moules marinières  
Tagliatelles de **Saint Jean**  
Carré de l'Est  
Compote  
*Alternatif : Tagliatelles de Saint Jean sauce lentilles corail*



Le terme  
**BLANQUETTE**,  
vient de la **sauce  
blanche** à la crème  
et au **BEURRE.**



*Le Mont Saint Michel*