

LUNDI

Melon
Sauté de porc **de chez Carrel** à l'abricot
Tortis aux 3 couleurs
Yaourt à la framboise **de la Loire**
Madeleine

Alternatif : Pois chiches à la tomate

Repas à l'ENVERS

MARDI

Cake à la carotte **de l'Etape Gourmande**
Tomme du Châtelard **d'Eydoche**
Filet de **colin label MSC** sauce aigre douce
Riz à l'ananas
Pastèque

Alternatif : Pavé végétal

Légumerie GUILLAUD



Repas froid & Alternatif

MERCREDI

Salade de lentilles
Pizza aux légumes du soleil **de Rives**
Salade verte HVE de Baptiste à Jarcieu
Fromage blanc aux fruits
Pêche label HVE d'Isère

JEUDI

Taboulé aux 3 céréales
Steak haché **de chez Convivial** à la tomate
Haricots verts persillés
Fromage aux herbes de la Vachette & Tom
Cerises label HVE d'Ardèche

Alternatif : Quenelles régionales à la crème

VENDREDI

La
FÊTE
des
FRUITS
et
LÉGUMES
FRAIS



MARAÎCHER
salades & fraises

BAPTISTE LEMOINE

Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM

